

2027

丁未年 (羊年)

佛历二五七一 (2571) 年



十福业事

Dasa Puñña-Kiriya-Vatthu
(The Ten Ways of Making Merit)



Dāna
布施



Sīla
持戒



Bhāvanā
神修



Apacāyana
泰敬



Veyyāvacca
服务



Pattidāna
回向



Pattānumodanā
随喜



Dhammassavana
听法



Dhamma-desanā
说法



Diṭṭhujukamma
正直已见

福业日增, 吉祥如意

CALENDAR 2027



法施緬懷聖法大長老圓寂第10周年
（2026年9月6日 周末）

2027
吉羊如意

布萨

日历



勤修十福



创造和平

《十福祈愿》

一愿布施心无吝，
贫者得济病者安。
世间财宝皆共享，
刀兵劫难从此断。



二愿持戒身口净，
杀盗淫妄不复生。
众生相护不相害，
人间处处是太平。



三愿禅修心安定，
散乱烦恼一时清。
内无嗔怒外无战，
心地光明照大千。



四愿恭敬礼三宝，
谦卑柔软对万民。
上下和睦无争讼，
君臣父子各相亲。



五愿服务尽心力，
为人付出无倦勤。
孤苦老弱皆得养，
天下苍生共欢欣。

实行
十福



添福
增慧

六愿随喜见人善，
不妒不嫉不谗言。
人人皆存随喜念，
世间恶业自消湮。



七愿回向功德海，
过去未来及现今。
一切冤亲皆得度，
仇恨怨怼化甘霖。



八愿闻法常不倦，
智慧开启照迷心。
无明黑暗皆除尽，
人人自性是光明。



九愿说法度群迷，
法音流布满十方。
众生皆闻解脱法，
从此不再堕轮回。



十愿正直存正见，
不邪不偏不痴迷。
世间处处皆正道，
灾祸不兴乐无期。



《回向》

十福圓滿愿已成，
普愿天下永和平。
无有战争无灾祸，
无有暴力无忧愁。
一切众生皆安乐，
同证涅槃究竟清。



2027

法锦禅苑 敬献



Buddha Sāsanaṃ Ciraṃ Tiṭṭhatu.

願佛陀教法久住世間！

【以十福业事·守护地球家园】

修福修慧·化解人类共同危机

当今世界，危机四伏。地震、火灾、水灾频发，全球温度持续上升；战争硝烟未散，金融风暴席卷；暴力事件层出不穷，传染病威胁众生。面对这些人类共同的挑战，我们需要的不仅是科技的进步与政策的调整，更需要一场心灵的革命。佛陀所教导的十福业事——十种累积福德与智慧的方法，正是净化人心、化解危机的根本之道。

一、认识危机：根源在于人心

佛陀在《法句·第1偈 & 第2偈》中开示：“诸法以意为先导，以意为主由意造。”

一切外在的灾难与纷争，根源皆在内心。大地震怒，源于人类对大地的贪婪开采；森林火灾，源于对自然的漠视与破坏；洪水泛滥，源于生态失衡的恶果；战争与暴力，源于内心的嗔恨与对立；金融风暴，源于人性的贪婪与无明；传染病蔓延，源于对生命的不尊重。

共业所感，需共修以转。人心净化了，共业才能转变，外在的灾祸才能止息。

二、十福业事 (Dasa Puñña-Kiriya-Vatthu)：化解危机的具体实践

1. 布施 (Dāna) —— 以慷慨化解贪婪

金融风暴源于贪婪，布施正是对治贪婪的良药。布施不是单纯的给予，而是放下对财富的执着。当我们学会分享，社会贫富差距缩小，金融风暴的土壤自然消失。对地球的布施，是停止过度开采，还给大地喘息的空间。

2. 持戒 (Sīla) —— 以自律化解暴力

战争与暴力源于内心的嗔恨与失控。持守戒律——不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒——是对生命的尊重，对他人权利的守护。当人人持戒，杀业止息，暴力减少，战争自然远去。

3. 禅修 (Bhāvanā) —— 以静心化解焦虑

面对灾害与危机，人类的恐慌与焦虑加剧了混乱。禅修培养内心的平静与定力，让人类在危机面前保持清醒与智慧。一颗平静的心，才能做出正确的抉择。禅修也是低碳的心灵生活方式——内心清净者，外在的需求自然减少，对地球的索取也随之降低。

4. 恭敬 (Apacāyana) —— 以谦卑化解傲慢

人类对自然的傲慢，导致了生态的破坏。恭敬心让我们谦卑地面对大自然，尊重每一座山、每一条河、每一棵树。当我们以恭敬心对待大地，大地也以丰饶回报我们。

5. 服务 (Veyya-vacca) —— 以行动化解冷漠

冷漠是危机的助缘。当我们看到火灾蔓延、洪水泛滥、难民流离，服务之心让我们伸出援手。每一次志愿服务，都是对世界的一份温暖。正如一滴水汇入大海，个人的善行虽小，却能汇聚成拯救世界的力量。

6. 随喜 (Pattānumodanā) —— 以欢喜化解嫉妒

嫉妒与对立是人类冲突的根源。随喜他人的善行与成就，让心量开阔，让世界更包容。当人类学会随喜，战争与对立自然减少。



7. 回向 (Patti-dāna) —— 以分享化解自私

将所修功德回向一切众生，是破除自私的法门。当我们不再将福报占为己有，而是分享给所有生命，人类共同体的意识便自然生起。世界和平，始于回向之心。

8. 闻法 (Dhammassavaṇa) —— 以智慧化解无明

灾难与危机，往往源于对真相的无知。听闻正法，让我们明白一切现象皆因缘生灭。了解了地球的生态法则、经济的运行规律、生命的相互依存，人类才能做出智慧的选择。

9. 说法 (Dhamma-desanā) —— 以传播化解迷惑

将所学的真理分享给更多人，让更多人觉醒，这是弘法的责任。一人觉醒，一人得度；万人觉醒，世界改变。当我们传播爱护生态、尊重生命的理念，更多的绿色便在地球生长。

10. 正直见 (Diṭṭhi-ju-kamma) —— 以正见化解偏见

人类的危机，许多源于错误的见解——以为人类是自然的主宰，以为资源是取之不尽的，以为武力可以解决问题。正直见让我们回归如实知见——看见人与自然是—体的，看见和平比战争更有价值。

三、福慧双运：净化人心，转变共业

十福业事，福是利他的善行，慧是觉醒的智慧。二者如鸟之双翼，缺一不可。

修福，是以布施、持戒、服务等善行，改善外在的世界；

修慧，是以禅修、闻法、正见等修习，净化内在的心灵。

外在的危机，需要内在的净化来转化；内在的净化，需要外在的善行来体现。

当更多人修习十福业事：

地震、火灾、水灾——因人类对自然的敬畏与保护而减少；

温度上升——因人类节制欲望、低碳生活而缓解；

战争与暴力——因人类持戒修心、随喜回向而止息；

金融风暴——因人类布施分享、知足常乐而消弭；

传染病——因人类尊重生命、保护生态而断绝。



四、从当下开始，共修十福

大地是我们的母亲，空气是我们的呼吸，水源是我们的血脉，生命是我们的兄弟。

爱护生态，不是选择，而是责任；尊重生命，不是口号，而是修行；创造和平，不是梦想，而是十福的果实。

让我们从今日起：

布施一分，让贪婪止息；

持守一戒，让暴力远离；

静坐一时，让心归平静；

恭敬一切，让傲慢消融；

服务大众，让冷漠融化；

随喜他人，让嫉妒消失；

回向功德，让自私断除；

听闻正法，让智慧生起；

分享法音，让迷惑解除；

建立正见，让偏见归零。

十福圆满，世界和平；众生觉醒，人间净土。



愿此十福功德，回向一切众生：

无地震之恐惧，无火灾之烧燃，无水灾之淹没，无战争之硝烟，
无风暴之侵袭，无暴力之伤害，无瘟疫之蔓延，无忧愁之纠缠。

愿人心净化，世界和平，地球安康，

众生安乐，愿正法久住，法轮常转。

愿佛陀教法久住世間！

愿一切众生安乐吉祥！



健康是最大的收穫，知足是最大的財富，可信者是最好親人，涅槃是至上的快樂。《法句·第204偈》



2027
YEAR OF THE GOAT



敬僧日
Māgha Pūjā



僧自恣日
Saṅgha Pavāraṇā



南傳新年
TheraVāda New Year



阿毗達摩日
AbhiDhamma Day



敬佛日
Visākhā Pūjā



供伽提那衣日
Kāṭhina Day



敬法日
Āsāḥā Pūjā



安般念日
ĀnāpānaSati Day



入雨安居日
Vassūpanāyika Day



我們摯誠邀請大家前來法錦禪苑共修福業積福修慧，善哉！



十福业事 (Dasa Puñña-Kiriya-Vatthu) 简介

十福业事，是佛陀教导的十种累积福德、净化心灵的善行

Dāna

布施

学习放下，培养慷慨与分享之心



Sīla

持戒

以戒为师，端正身口意，保护自己与他人



Bhāvanā

禅修

修习止观，培育正念与智慧，净化内心



Apacāyana

恭敬

尊重三宝、父母师长，谦卑待人



Veyyāvacca

服务

以行动护持僧团与道场，无私付出



Pattānumodanā

随喜功德

见他人行善，真诚欢喜赞叹，消除嫉妒



Pattidāna

回向功德

将自己所修善业功德分享回向一切众生



Dhammassavana

听闻佛法

以法为食，亲近善知识，增长智慧



Dhammadesanā

弘扬佛法

分享法益，利益他人，令正法流传



Diṭṭhijukamma

正直己见

建立正知正见，破除邪见，趋向解脱



十福业事的核心——三根本



布施 (Dāna)



持戒 (Sīla)



禅修 (Bhāvanā)



随喜



回向



恭敬



服务



听闻



弘扬



正直

布施修福，持戒修身，禅修修心——三学并进，福慧双修

十福业事的修行意义

- 作为修行的基础：通过十福业事的实践，建立戒、定、慧三学的基础，为迈向解脱铺路
- 日常生活的指导：将十福业事融入日常生活，行、住、坐、卧中皆可修福
- 自利利他的实践：布施与服务利益他人；持戒与禅修成就自己
- 转变生命品质：透过持续的十福修习，净化内心烦恼，提升生命境界

总结

角度

说明

本质

十种善行，累积福德

功能

净化心流，导向解脱

适用

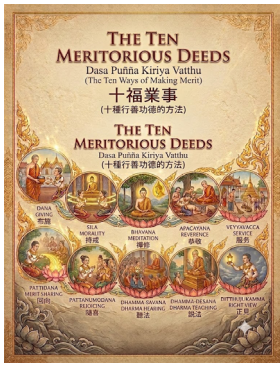
适合所有人，无论在家出家

核心

以布施、持戒、禅修为根本，其余为辅助

目标

现世安乐、来世善趣、究竟涅槃



Dasa Puññakiriya Vatthu = Ten Bases of Meritorious Deeds / Ten Ways of Making Merit 巴利语: Dasa (十) + Puñña (福德、功德) + Kiriya (行为、实践) + Vatthu (基础、事、处)			
项目	巴利术语	含义	Dasa Puññakiriya Vatthu 的说明
特相 / 特征	Lakkhana	它本身最明显的性质	以十种善行培育福德, 通过布施、持戒、修习、恭敬、服务、同向、随喜、闻法、说法及正己见, 使善法增长。
作用 / 任务	Rasa	它所执行的功能	净化身、语、意, 增长善法与福德, 对贪、瞋、痴等不善法, 并为今生与未来的善果及解脱之道建立基础。
现起 / 体验	Paccupatthana	它如何呈现在修行者的体验中	善心增长, 内心喜悦、清净、安稳与智慧提升, 并在日常生活中未现为布施、持戒、恭敬、服务、闻法与正见等善行。
近因 / 依靠的缘	Padatthana	产生它最直接的条件	信心 (Saddha)、正见 (Sammāditthi)、善知识 (Kalyāṇamitta)、如理作意 (Yoniso Manasikāra) 及善巧的发心, 依不同福业事而具备相应的修行因缘。

1 PHUSSA-MĀGHA 佛曆2570年
JANUARY 緬甸森林派曆法



H Hemanta-utu 冬季 Cold Season

Sun 日 Mon 一 Tue 二 Wed 三 Thu 四 Fri 五 Sat 六

31 十二月廿四					1 十一月廿四 2 廿五 2027 HAPPY NEW YEAR CELEBRATION	
3 廿六	4 廿七	5 廿八	6 廿九	7 三十 H3 Illustration of a person meditating under a parasol	8 十二月初一	9 初二
10 初三	11 初四	12 初五	13 初六	14 初七	15 初八 Illustration of a person meditating under a parasol	16 初九
17 初十	18 十一	19 十二	20 十三	21 十四	22 十五 H4 Illustration of a person meditating under a parasol	23 十六
24 十七	25 十八	26 十九	27 二十	28 廿一	29 廿二	30 廿三 Illustration of a person meditating under a parasol

布薩日 (持八戒日) 白月八日 月圓日 黑月八日 月黑日

法錦禪苑 (吉祥至善禪修者教團與龍樹林馬來西亞分院)
DHAMMAJĀTA ARAÑÑA MEDITATION CENTER



Lot 327, Kampung Wellesley, Sungai Bakap, Jawi, 14200 SPS Penang, MALAYSIA

dhammajata@gmail.com

Dhammajata 法錦

www.dhammajata.org

+ 6011 1522-0577

心是諸(名)法的前導者, 心是主, 諸(名)法唯心造。若人以邪惡之心言行, 痛苦將跟隨著他, 有如車輪跟隨拉車之牛的足跡。

十種作福之布施福業

1. 佈施 (dāna) Cultivating Generosity 特指物品的佈施、施捨。

內物施 vs 外物施



內物 (時間、心力)



外物 (財物)

親手施 vs 非親手施



親手施



非親手施 (透過他人)

有罪施 vs 無罪施



無罪施 (如法、淨心) 有罪施 (非法、不淨)



如法施 vs 不如法施



如法施



不如法施

歡喜施 vs 中捨施



歡喜施



中捨施 (無著心)

智相應施 vs 智不相應施



智相應施



智不相應施

輪轉依止施 vs 非輪轉依止施



輪轉依止施



非輪轉依止施 (求解脫)

個人施 vs 僧團施



個人施

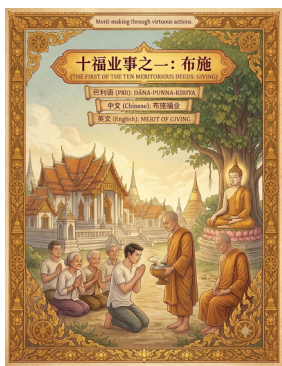


僧團施

飲食施、衣物施、住所施、醫藥施

特定物品：





Dāna (布施) 的四种分析

项目	巴利术语	含义	Dāna 的说明
特相 / 特征	Lakkhaṇa	它本身最明显的性质	舍弃、给予与分享，愿意将自己所拥有的财物或利益施与他人，不吝啬、不执著。
作用 / 任务	Rasa	它所执行的功能	对治悭吝与执著，培育无贪 (Alobha)，并成就利益他人的善行。
现起 / 体验	Paccupaṭṭhāna	它如何呈现在修行者的体验中	欢喜、清净与无悔，布施时心生乐意，布施后感到安乐与满足。
近因 / 依靠的缘	Padatṭhāna	产生它最直接的条件	无贪 (Alobha) 的善心、信心与正确的布施动机，以及适当的布施对象与布施物。

2 MAGHĀ-PHAGGUṆA 佛曆2570年
FEBRUARY 緬甸森林派曆法



H Hemanta-utu 冬季 Cold Season

Sun 日	Mon 一	Tue 二	Wed 三	Thu 四	Fri 五	Sat 六
	1 十二月廿五	2 廿六	3 廿七	4 廿八	5 廿九	6 正月初一 ● H5
7 初二	8 初三	9 初四	10 初五	11 初六	12 初七	13 初八
14 初九 ☾ 	15 初十	16 十一	17 十二	18 十三	19 十四	20 十五
21 十六 ○ H6 	22 十七	23 十八	24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二
28 廿三						

布薩日 (持八戒日) ☾白月八日 ○月圓日 ☾黑月八日 ●月黑日

法錦禪苑 (吉祥至善禪修者教團與龍樹林馬來西亞分院)
DHAMMAJĀTA ARAÑÑA MEDITATION CENTER

Lot 327, Kampung Wellesley, Sungai Bakap, Jawi, 14200 SPS Penang, MALAYSIA

dhammajata@gmail.com

Dhammajata法錦

www.dhammajata.org

+ 6011 1522-0577



心是諸 (名) 法的前導者，心是主，諸 (名) 法唯心造。若人以邪惡之心言行，痛苦將跟隨著他，有如車輪跟隨拉車之牛的足蹄。

十種作福之持戒福業

2. 持戒 (sīla) Upholding Morality: 遠離身語惡行，培養善行、戒德。

在家弟子戒

(Upāsaka/Upāsikā Precepts)

基本五戒 (The Five Precepts)

(1)



離殺生



護生

(2)



離不與取



廉潔

(3)



離欲邪行



忠貞

(4) 離虛妄語



真誠

(5) 離放逸酒類



清醒



五戒



布薩八戒

在家布薩八戒

(Monastic Precept)

持守八戒 (Eight Precepts)



(6) 離非時食 (Fasting after Noon)

(7)



離歌舞妝飾



謙遜 淨行 (Purity in Body)

(8)



離高大床座 (No luxurious beds)

出家眾戒



(持戒培育慈心)

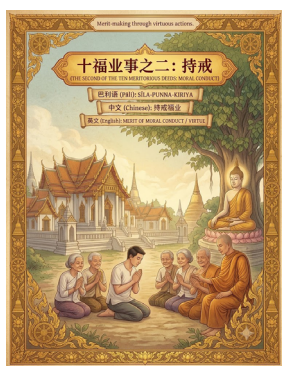
-Cultivating loving-kindness based on observed precepts-

僧伽戒

沙馬內拉戒

比庫戒





Sila (持戒) 的四种分析

项目	巴利术语	含义	Sila 的说明
特相 / 特征	Lakkhaṇa	它本身最明显的性质	护持身、语行为，使行为端正、清净，不造作伤害自己与他人的恶业。
作用 / 任务	Rasa	它所执行的功能	防止不善行为，调伏身语，建立善良与有纪律的生活。
现起 / 体验	Paccupaṭṭhāna	它如何呈现在修行者的体验中	无悔、安稳与清净；持戒者因身语清净而心无愧疚，容易生起喜悦与安定。
近因 / 依靠的缘	Padatṭhāna	产生它最直接的条件	惭 (Hiri)、愧 (Ottappa)、信心与正见，以及对因果业报的正确理解。

3 PHAGGUṆA-CITTA 佛曆2570年
MARCH



H Hemanta-utu 冬季 Cold Season

Sun 日 Mon 一 Tue 二 Wed 三 Thu 四 Fri 五 Sat 六

	1 正月廿四 ☾	2 廿五	3 廿六	4 廿七	5 廿八	6 廿九
7 三十 ● H7	8 二月初一	9 初二	10 初三	11 初四	12 初五	13 初六
14 初七	15 初八 ☾	16 初九	17 初十	18 十一	19 十二	20 十三
21 十四	22 十五 ○ H8	23 十六	24 十七	25 十八	26 十九	27 二十
28 廿一	29 廿二	30 廿三 ☾	31 廿四			

布薩日 (持八戒日) ☾白月八日 ○月圓日 ☾黑月八日 ●月黑日

法錦禪苑 (吉祥至善禪修者教團與龍樹林馬來西亞分院)
DHAMMAJĀTA ARAÑÑA MEDITATION CENTER

Lot 327, Kampung Wellesley, Sungai Bakap, Jawi, 14200 SPS Penang, MALAYSIA

✉ dhammajata@gmail.com

f Dhammajata 法錦

www.dhammajata.org

☎ + 6011 1522-0577



心是諸 (名) 法的前導者，心是主，諸 (名) 法唯心造。若人以邪惡之心言行，痛苦將跟隨著他，有如車輪跟隨拉車之牛的足跡。

十種作福之禪修福業

3. 禪修 (bhāvanā)

Meditation & Mental Cultivation

修止 (samatha bhāvanā) Serenity Meditation

內心平靜 (Inner Peace)

(1)



內心平靜

(2)



貪欲



瞋恚



睡眠



懊悔



昏沉



掉舉



疑



修觀 (vipassanā bhāvanā) Insight Meditation

觀照究竟色、名法

(1)



rūpa



(Contemplation of Ultimate Phenomena)



(2) 培育智慧



培育智慧



智慧之樹

(3) 無常、苦、無我共相



無常
Anicca



苦
Dukkha



無我
Anattā

(2) 止息諸蓋



貪欲



瞋恚



掉舉



疑

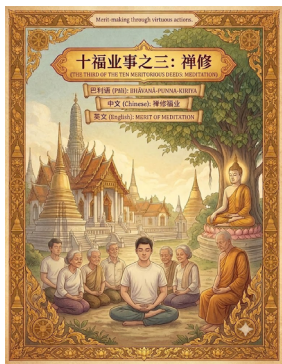
(3) 心專注



Concentration

四十種止業處





Bhāvanā (禅修 / 修习) 的四种分析

项目	巴利术语	含义	Bhāvanā 的说明
特相 / 特征	Lakkhaṇa	它本身最明显的性质	增进、增长善法，使原有的善法逐渐增长广大
作用 / 任务	Rasa	它所执行的功能	使善法不断重复、持续发展，令心逐渐熟练、稳固
现起 / 体验	Paccupatṭhāna	它如何呈现在修行者的体验中	善法越来越明显、强盛与稳固，心趋向清净、专注
近因 / 依靠的缘	Padatṭhāna	产生它最直接的条件	适当的修习对象、善巧的方法，以及持续不断的精进与正念

4 APRIL

CITTA-VISAKHA 佛曆2570年



緬甸森林派曆法



Gimhāna-utu 熱季 Hot Season

Sun 日

Mon 一

Tue 二

Wed 三

Thu 四

Fri 五

Sat 六

				1 二月廿五	2 廿六	3 廿七
4 廿八	5 廿九	6 三十 ● G1 	7 三月初一	8 初二	9 初三	10 初四
11 初五	12 初六	13 初七 南传新年	14 初八 ☾ 	15 初九	16 初十	17 十一
18 十二	19 十三	20 十四	21 十五 ○ G2 	22 十六	23 十七	24 十八
25 十九	26 二十	27 廿一	28 廿二 	29 廿三 ☾ 	30 廿四	

布薩日 (持八戒日) ☾白月八日 ○月圓日 ☾黑月八日 ●月黑日

法錦禪苑 (吉祥至善禪修者教團與龍樹林馬來西亞分院)
DHAMMAJĀTA ARAÑÑA MEDITATION CENTER

Lot 327, Kampung Wellesley, Sungai Bakap, Jawi, 14200 SPS Penang, MALAYSIA



dhammajata@gmail.com



Dhammajata 法錦



www.dhammajata.org



+ 6011 1522-0577



心是諸 (名) 法的前導者，心是主，諸 (名) 法唯心造。若人以邪惡之心言行，痛苦將跟隨著他，有如車輪隨拉車之牛的足蹄。

十種作福之恭敬福業

4. 恭敬 (apacāyana) Respect & Reverence

身語內心三業恭敬

應當恭敬的對象

(1) 三寶 (佛、法、僧)



覺者



聖典



僧團

(2) 恩人 (母、父、師)



母

(Maternal Grace)



父

(Paternal Grace)



師

(Maternal Teachings)

(3) 德行與恩人



德行高尚者
(High Virtue)



對自己有恩者
(Benefactor)

恭敬的表現方式

身體行為的表現



身體行為的



折獲



双掌合十



體身行為



双掌合十

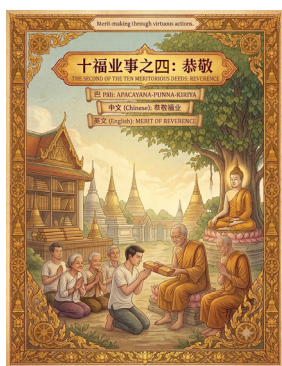
(2) 內心恭敬的培養



培養內心恭敬
(Inner Heart Respect)



常存敬意
(Constant Respect)



Apacāyana (恭敬) 的四种分析

项目	巴利术语	含义	Apacāyana 的说明
特相 / 特征	Lakkhaṇa	它本身最明显的性质	尊重、敬重与谦恭，对于值得尊敬的人、事物或善法，表现出恭敬与谦恭。
作用 / 任务	Rasa	它所执行的功能	去除傲慢与自大，培养谦卑与善意，促进与善知识、长者及僧团之间的和谐关系。
现起 / 体验	Paccupaṭṭhāna	它如何呈现在修行者的体验中	谦恭、恭敬与亲近善法，身语行为自然表现出尊重，不轻慢他人。
近因 / 依靠的缘	Padatṭhāna	产生它最直接的条件	对功德、戒德、智慧及值得尊敬者的认识与信心，以及正见所引导的谦恭之心。

5 MAY

VISAKHA-JETṬHA 佛曆2571年



緬甸森林派曆法



Gimhāna-utu 熱季 Hot Season

Sun 日

Mon 一

Tue 二

Wed 三

Thu 四

Fri 五

Sat 六

30 廿五	31 廿六					1 三月廿五
2 廿六	3 廿七	4 廿八	5 廿九 ● G3 	6 四月初一	7 初二	8 初三
9 初四	10 初五	11 初六	12 初七	13 初八 ☾ 	14 初九	15 初十
16 十一	17 十二	18 十三	19 十四	20 十五 ○ G4 敬佛日 	21 十六	22 十七
23 十八	24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二	28 廿三 ☾ 	29 廿四

布薩日 (持八戒日) ☾ 白月八日 ○ 月圓日 ☾ 黑月八日 ● 月黑日

法錦禪苑 (吉祥至善禪修者教團與龍樹林馬來西亞分院)
DHAMMAJĀTA ARAÑÑA MEDITATION CENTER

Lot 327, Kampung Wellesley, Sungai Bakap, Jawi, 14200 SPS Penang, MALAYSIA

dhammajata@gmail.com

Dhammajata法錦

www.dhammajata.org

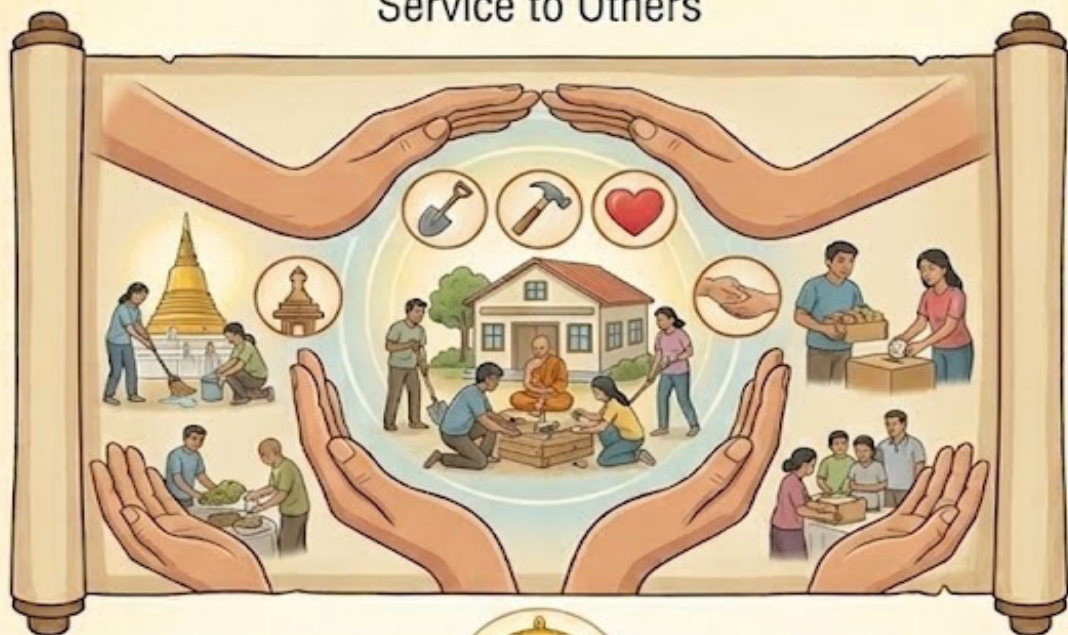
+ 6011 1522-0577



心是諸 (名) 法的前導者，心是主，諸 (名) 法唯心造。若人以邪惡之心言行，痛苦將跟隨著他，有如車輪跟隨拉車之牛的足蹄。

十種作福之服務福業

5. 服務 (veyyāvacca) Service to Others



服務的主要範疇

(1) 寺院服務



清潔衛生、煮飯做菜、搬抬東西

(2) 體力奉獻



幫忙做事、奉獻勞力、體力

(3) 出力服務



力行服務

教導佛學



服務與社會公益

(1) 出力為服務



公共清潔振動

社交補助活動

社會公益



社交補助

(2) 出力為服務 vs 出錢為捐款



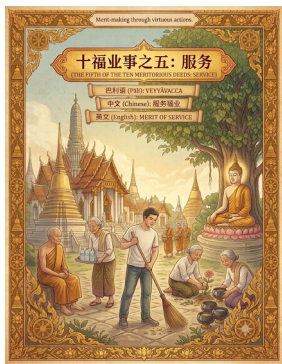
力行服務

VS



金錢捐款





Veyyāvacca (服务) 的四种分析

项目	巴利术语	含义	Veyyāvacca 的说明
特相 / 特征	Lakkhaṇa	它本身最明显的性质	主动承担、协助与服务，以身、语、心帮助他人完成有益之事。
作用 / 任务	Rasa	它所执行的功能	减轻他人的负担，成就善事与利益大众，培养责任感、慈心与无私奉献的精神。
现起 / 体验	Paccupatṭhāna	它如何呈现在修行者的体验中	乐于服务、积极参与与无私付出，内心感到欢喜，并愿意主动帮助有需要的人。
近因 / 依靠的缘	Padaṭṭhāna	产生它最直接的条件	慈心 (Metā) 、悲心 (Karūṇa) 、无贪 (Alobha) 与善巧的意愿，以及对善法与他人需要的正确认识。

6 JUNE

JETṬHA-ĀSĀḬHA 佛曆2571年



緬甸森林派曆法

Gimhāna-utu 熱季 Hot Season

Sun 日

Mon 一

Tue 二

Wed 三

Thu 四

Fri 五

Sat 六

		1 四月廿七	2 廿八	3 廿九	4 三十 G5 	5 五月初一
6 初二	7 初三	8 初四	9 初五	10 初六	11 初七	12 初八
13 初九	14 初十	15 十一	16 十二	17 十三	18 十四	19 十五 G6
20 十六	21 十七	22 十八	23 十九	24 二十	25 廿一	26 廿二
27 廿三 	28 廿四	29 廿五	30 廿六			

布薩日 (持八戒日) 白月八日 月圓日 黑月八日 月黑日

法錦禪苑 (吉祥至善禪修者教團與龍樹林馬來西亞分院)
DHAMMAJĀTA ARAÑÑA MEDITATION CENTER

Lot 327, Kampung Wellesley, Sungai Bakap, Jawi, 14200 SPS Penang, MALAYSIA

dhammajata@gmail.com

Dhammajata法錦

www.dhammajata.org

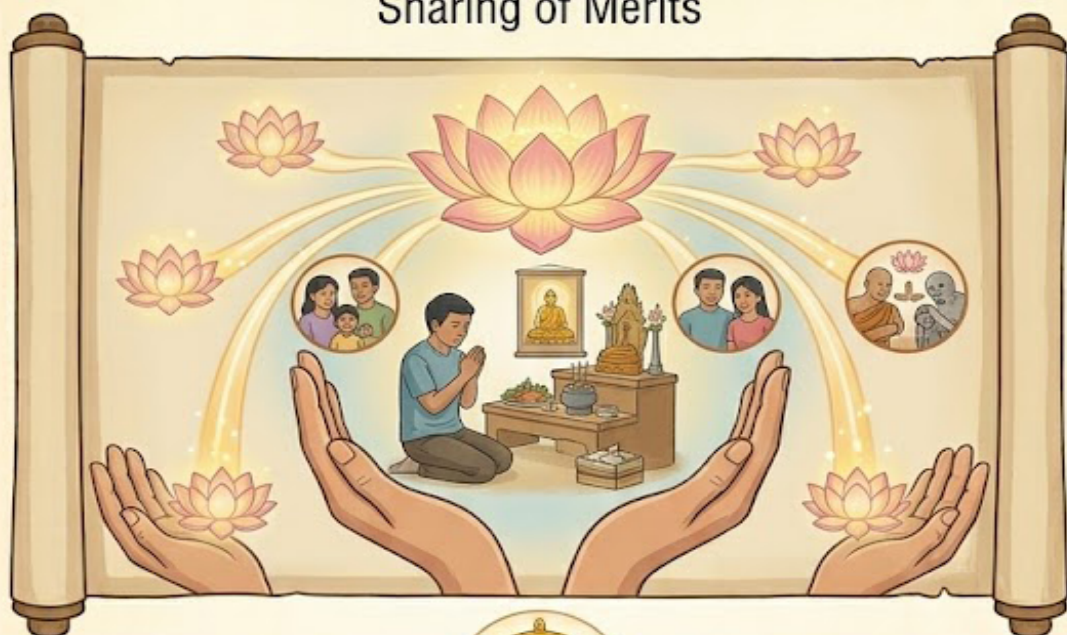
+ 6011 1522-0577



心是諸 (名) 法的前導者，心是主，諸 (名) 法唯心造。若人以邪惡之心言行，痛苦將跟隨著他，有如車輪跟隨拉車之牛的足跡。

十種作福之迴向福業

6. 迴向功德 (pattidāna) Sharing of Merits



功德善業與分享

(1) 做了功德善業后



植树、幫人、佈施

(2) 指定分享與



(3) 特定受苦眾生



願其离苦



分享心與其成果

內心恭敬與隨喜



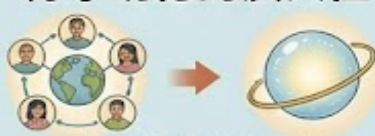
心存敬意、隨喜福德

(2) 迴向功德的成果



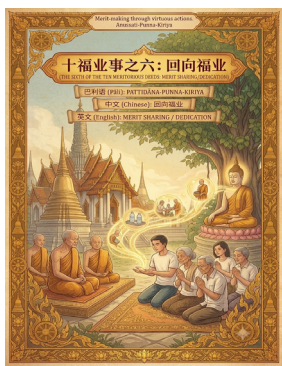
擴大福報、自利利他

(3) 分享功德的廣大性



願眾生幸福





Pattidāna (回向) 的四种分析

项目	巴利术语	含义	Pattidāna 的说明
特相 / 特征	Lakkhaṇa	它本身最明显的性质	将自己所造的善业功德分享、回向给他人，愿他人也能随喜并获得利益。
作用 / 任务	Rasa	它所执行的功能	培育无贪与慈悲，扩大善心，由独占善业果报而愿与他人分享善业的利益。
现起 / 体验	Paccupatṭhāna	它如何呈现在修行者的体验中	欢喜、慈心与愿他人得益，心不执著于自己的功德，而乐于与他人分享。
近因 / 依靠的缘	Padaṭṭhāna	产生它最直接的条件	已经成就的善业、无贪 (Alobha)、慈心 (Metā) 与正见，并以对业果与善法的信心为基础。

7 JULY ĀSĀḤA-SĀVAṆA 佛曆2571年



緬甸森林派曆法

G Gimhāna-utu 熱季 Hot Season

Sun 日 Mon 一 Tue 二 Wed 三 Thu 四 Fri 五 Sat 六

				1 五月廿七	2 廿八	3 廿九 
4 六月初一	5 初二	6 初三	7 初四	8 初五	9 初六	10 初七
11 初八 	12 初九	13 初十	14 十一	15 十二	16 十三	17 十四
18 十五  G8	19 十六 	20 十七	21 十八	22 十九	23 二十	24 廿一
25 廿二	26 廿三 	27 廿四	28 廿五	29 廿六	30 廿七	31 廿八

布薩日 (持八戒日) 白月八日 月圓日 黑月八日 月黑日

法錦禪苑 (吉祥至善禪修者教團與龍樹林馬來西亞分院)
DHAMMAJĀTA ARAÑÑA MEDITATION CENTER

Lot 327, Kampung Wellesley, Sungai Bakap, Jawi, 14200 SPS Penang, MALAYSIA

 dhammajata@gmail.com

 Dhammajata 法錦

 www.dhammajata.org

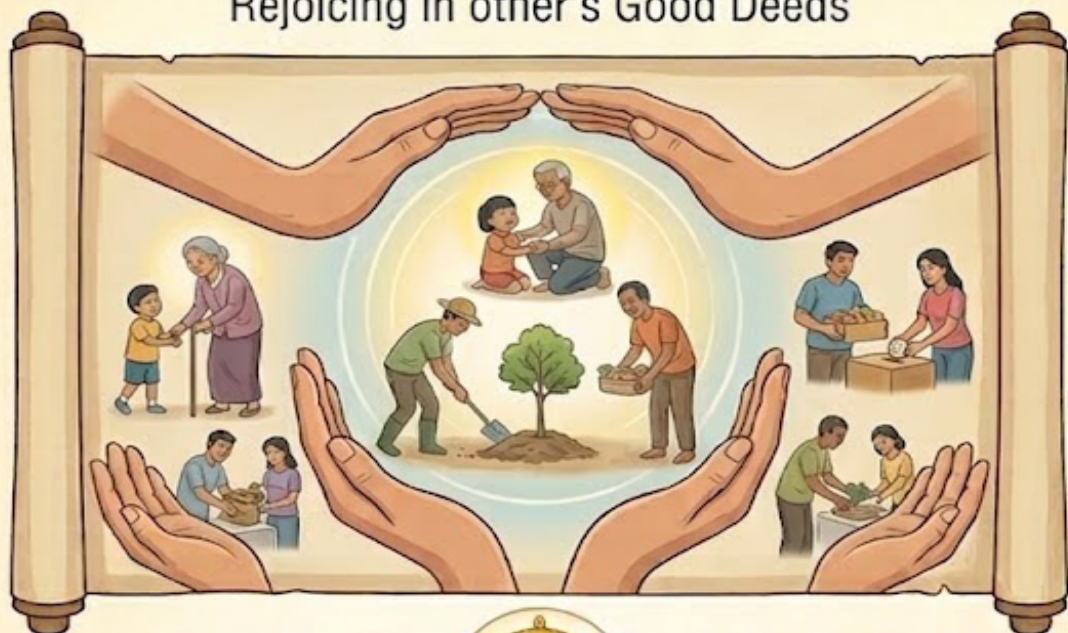
 + 6011 1522-0577



心是諸 (名) 法的前導者，心是主，諸 (名) 法唯心造。若人以邪惡之心言行，痛苦將跟隨著他，有如車輪跟隨拉車之牛的足蹄。

十種作福之隨喜福業

7. 隨喜功德 (pattānumodanā) Rejoicing in other's Good Deeds



隨喜的內涵與表現

(1) 對他人善業感到歡喜



Rejoicing in other's good deeds

(2) 親自參與當然最好



投建共和共所建、清洗清淨

(3) 不能參與，內心也感到歡喜

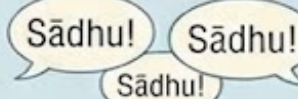


不能參與，內心也感到歡喜



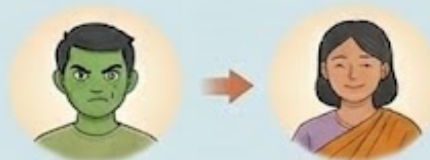
隨喜的具體方法與成果

(1) 最簡單的方法：



(The Simplest Method: Say 'Sādhu!')

(2) 培育隨喜對治嫉妒



對治嫉妒

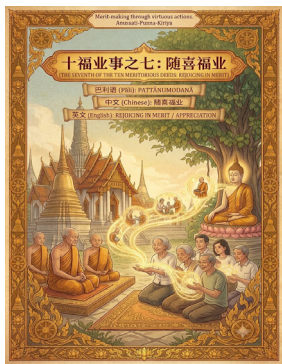
對治嫉妒

(3) 獲得他人分享的功德



獲得福德





Pattānumodanā (随喜) 的四种分析

项目	巴利术语	含义	Pattānumodanā 的说明
特相 / 特征	Lakkhaṇa	它本身最明显的性质	对他人所造的善业与所得功德生起欢喜，不嫉妒、不排斥，真诚地为他人的善行感到高兴。
作用 / 任务	Rasa	它所执行的功能	对治嫉妒与不满，增长随喜与善心，鼓励自己与他人继续行善。
现起 / 体验	Paccupatṭhāna	它如何呈现在修行者的体验中	欢喜、欣悦与赞叹，看到他人行善或获得善果时，内心自然生起喜悦。
近因 / 依靠的缘	Padatṭhāna	产生它最直接的条件	见闻他人行善或分享功德，并以无贪 (Alobha)、无嫉 (Adosa) 及正见为基础。

8 SĀVAṆA-POṬṬHAPĀDA 佛曆2571年
AUGUST



V Vassāna-utu 雨季 Rainy Season

Sun 日 Mon 一 Tue 二 Wed 三 Thu 四 Fri 五 Sat 六

1 六月廿九	2 七月初一 ● V1 	3 初二	4 初三	5 初四	6 初五	7 初六
8 初七	9 初八	10 初九 ☾ 	11 初十	12 十一	13 十二	14 十三
15 十四	16 十五	17 十六 ○ V2 	18 十七	19 十八	20 十九	21 二十
22 廿一	23 廿二	24 廿三	25 廿四 ☾ 	26 廿五	27 廿六	28 廿七
29 廿八	30 廿九	31 三十 ● V3 				

布薩日 (持八戒日) ☾白月八日 ○月圓日 ☾黑月八日 ●月黑日

法錦禪苑 (吉祥至善禪修者教團與龍樹林馬來西亞分院)
DHAMMAJĀTA ARAÑÑA MEDITATION CENTER

Lot 327, Kampung Wellesley, Sungai Bakap, Jawi, 14200 SPS Penang, MALAYSIA

 dhammajata@gmail.com

 Dhammajata法錦

 www.dhammajata.org

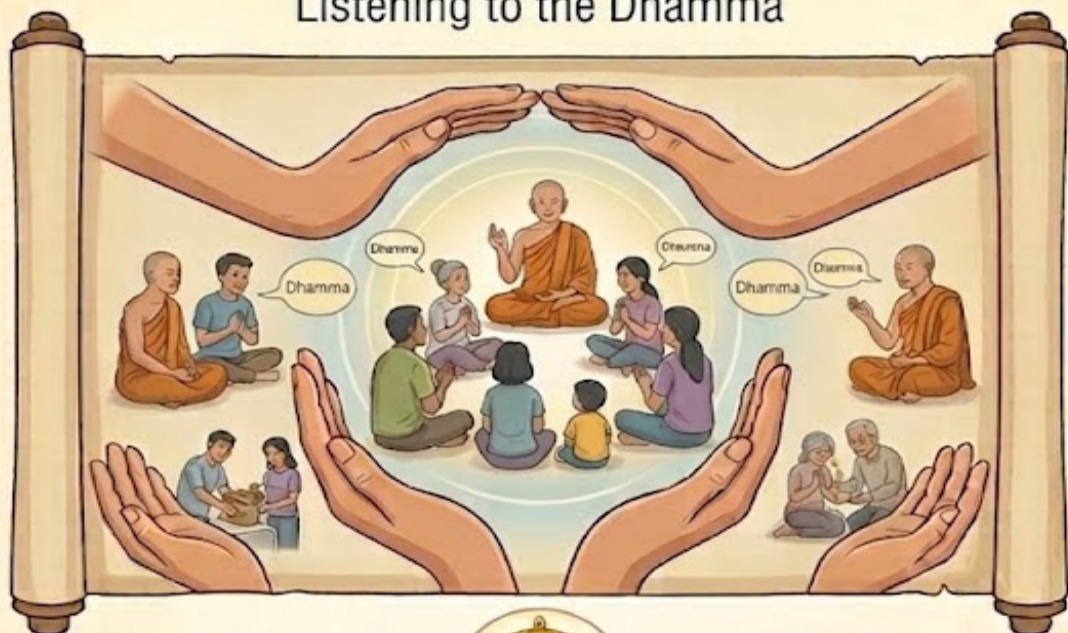
 + 6011 1522-0577



心是諸 (名) 法的前導者，心是主，諸 (名) 法唯心造。若人以邪惡之心言行，痛苦將跟隨著他，有如車輪跟隨拉車之牛的足跡。

十種作福之聞法福業

8. 聽聞佛法 (dhammassavana) Listening to the Dhamma



四入流支



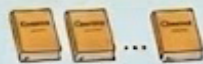
聽聞佛法的益處

(1) 親近善友



Associate with Good Friends etc.

(2) 聽聞正法



(3) 如理作意 Wise Reflection

(4) 法隨法行



投入行動 幫助清潔 禪修

(1) 樹立正見、增長智慧



Right View



Growth

(2) 培養信心、對佛法僧信心



修善斷惡



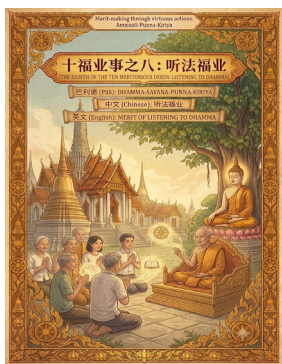
明辨是非

(4) 選取業處、培定修慧



戒定慧修持

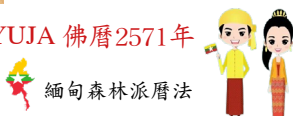




Dhammasavana (闻法) 的四种分析

项目	巴利术语	含义	Dhammasavana 的说明
特相 / 特征	Lakkhaṇa	它本身最明显的性质	聆听、学习与接受正法，以恭敬和专注的心听闻佛陀的教法。
作用 / 任务	Rasa	它所执行的功能	增长正见与智慧，减弱无明与邪见，使修行者正确理解佛法，并能依法修行。
现起 / 体验	Paccupatthāna	它如何呈现在修行者的体验中	对佛法产生理解、信心与法喜，心逐渐清晰，对善法与修行方向更加明确。
近因 / 依靠的缘	Padaṭṭhāna	产生它最直接的条件	亲近善知识 (Kalyāṇamitta)、恭敬听法的心、正法的教导，以及对三宝的信心与求知之心。

9 POTṬHAPĀDA-ASSAYUJA 佛曆2571年
SEPTEMBER



V Vassāna-utu 雨季 Rainy Season

Sun 日 Mon 一 Tue 二 Wed 三 Thu 四 Fri 五 Sat 六

			1 八月初一	2 初二	3 初三	4 初四
5 初五	6 初六	7 初七	8 初八 	9 初九 ☾	10 初十	11 十一
12 十二	13 十三	14 十四	15 十五  V4	16 十六	17 十七	18 十八
19 十九	20 二十	21 廿一	22 廿二	23 廿三  ☾	24 廿四	25 廿五
26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 九月初一  ● V5		

布薩日 (持八戒日) ☾白月八日 ○月圓日 ☾黑月八日 ●月黑日

法錦禪苑 (吉祥至善禪修者教團與龍樹林馬來西亞分院)
DHAMMAJĀTA ARAÑÑA MEDITATION CENTER

Lot 327, Kampung Wellesley, Sungai Bakap, Jawi, 14200 SPS Penang, MALAYSIA

 dhammajata@gmail.com

 Dhammajata法錦

 www.dhammajata.org

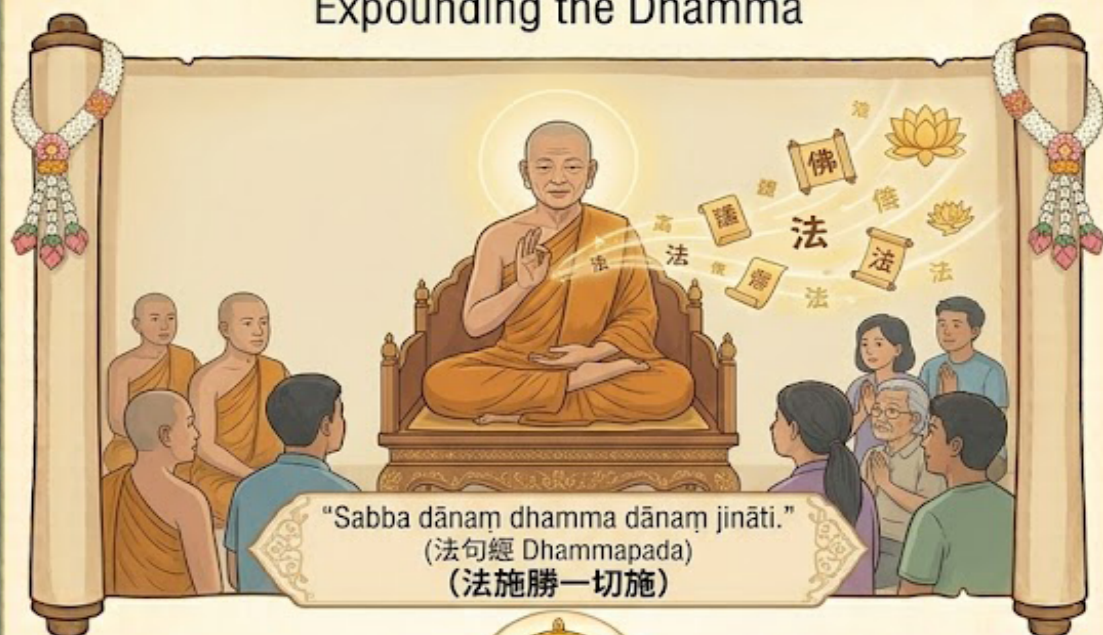
 + 6011 1522-0577



心是諸 (名) 法的前導者，心是主，諸 (名) 法唯心造。若人以邪惡之心言行，痛苦將跟隨著他，有如車輪跟隨拉車之牛的足跡。

十種作福之弘揚佛法福業

9. 弘揚佛法 (dhamma-desanā) Expounding the Dhamma



弘揚佛法的資格與核心



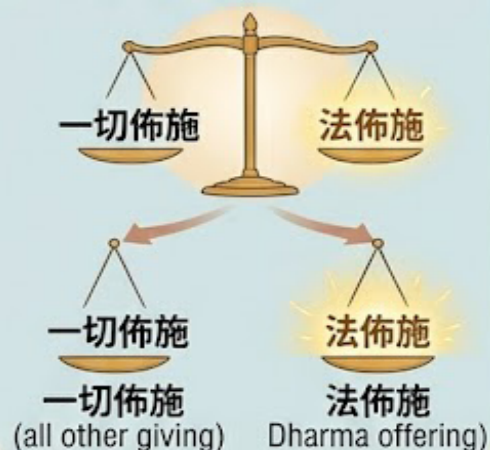
現代弘揚與助印傳播

(1) 比庫與登座資格



通達經論、堪為人師 比庫有資格登法座

(2) 法佈施殊勝性



(3) 多元媒介傳播



Multi-media Propagation

(3) 利用書籍、圖片、視頻、音訊、網路傳播佛法



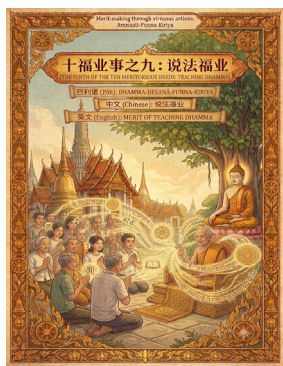
Audio

(4) 助印與促成



助印佛書、促成傳播

法佈施的一種



Dhammaḍḍesaṇā (说法) 的四种分析

项目	巴利术语	含义	Dhammaḍḍesaṇā 的说明
特相 / 特征	Lakkhaṇa	它本身最明显的性质	宣说、解释与传授正法，以正确的佛法教导他人，使听法者能够理解法义。
作用 / 任务	Rasa	它所执行的功能	增长他人的正见与智慧，减弱无明与邪见，引导听众认识善恶、因果及解脱之道。
现起 / 体验	Paccupatṭhāna	它如何呈现在修行者的体验中	法义清楚、正见生起、信心增长，听法者能够理解、接受并进一步实践佛法。
近因 / 依靠的缘	Paḍaṭṭhāna	产生它最直接的条件	对佛法的正确理解、慈悲与利益众生之心、善知识的指导及正见，并以如实知见的佛法为基础。

10 OCTOBER

ASSAYUJA-KATTIKĀ 佛曆2571年



緬甸森林派曆法



Vassāna-utu 雨季 Rainy Season

Sun 日

Mon 一

Tue 二

Wed 三

Thu 四

Fri 五

Sat 六

31 初三

1 九月初二

2 初三

3 初四

4 初五

5 初六

6 初七

7 初八

8 初九



9 初十

10 十一

11 十二

12 十三

13 十四

14 十五

15 十六



16 十七

17 十八

18 十九

19 二十

20 廿一

21 廿二

22 廿三

23 廿四



24 廿五

25 廿六

26 廿七

27 廿八

28 廿九

29 十月初一



30 初二

布薩日 (持八戒日) 白月八日 月圓日 黑月八日 月黑日

法錦禪苑 (吉祥至善禪修者教團與龍樹林馬來西亞分院)
DHAMMAJĀTA ARAÑÑA MEDITATION CENTER

Lot 327, Kampung Wellesley, Sungai Bakap, Jawi, 14200 SPS Penang, MALAYSIA

dharmajata@gmail.com

Dhammajata 法錦

www.dhammajata.org

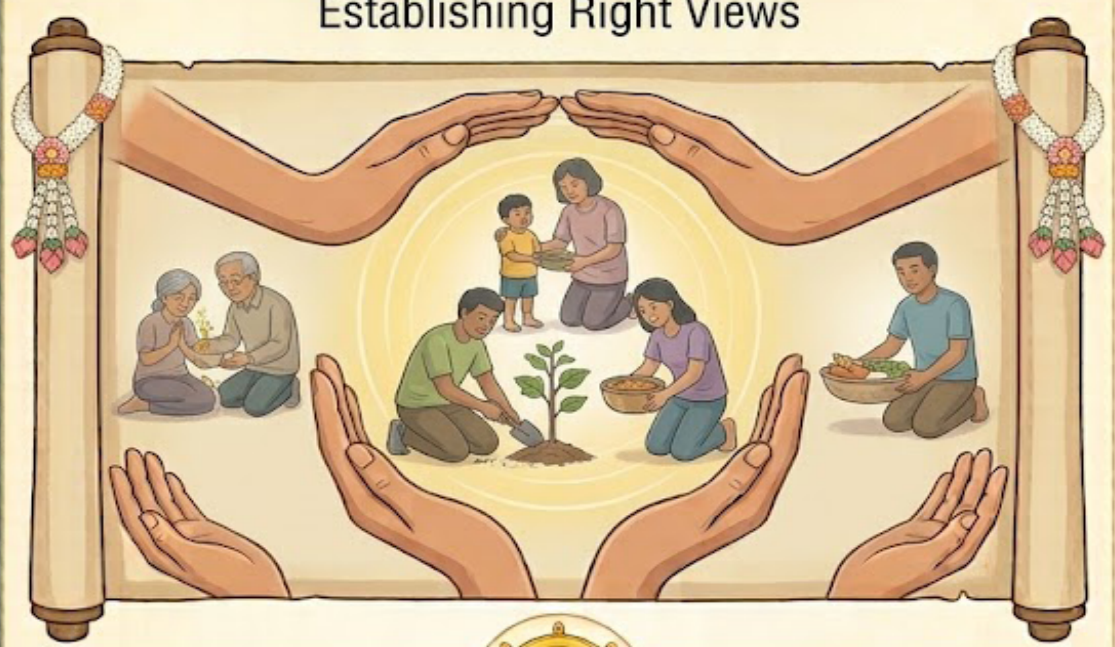
+ 6011 1522-0577



心是諸(名)法的前導者，心是主，諸(名)法唯心造。若人以邪惡之心言行，痛苦將跟隨著他，有如車輪跟隨拉車之牛的足跡。

十種作福之見正直業福業

10. 見正直業 (ditthijju-kamma) Establishing Right Views



見正直業的具體實踐



深層的見正直業與最崇高的正見

(1) 皈依三寶



(2) 聽聞佛法、閱讀佛書



Listen to Dhamma, Read Dhamma Books

(3) 學習教理



Happily and talking. Shared things

(1) 如理作意、正念正知

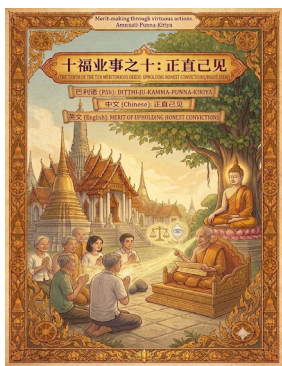


(2) 禪修



(3) 最崇高的正見：出世間四聖諦





Diṭṭhujukamma (正直己见) 的四种分析

项目	巴利术语	含义	Diṭṭhujukamma 的说明
特相 / 特征	Lakkhaṇa	它本身最明显的性质	使自己的见解正直、端正，纠正邪见、偏见与错误认知，使心趋向正确的佛法见解。
作用 / 任务	Rasa	它所执行的功能	建立与培育正见 (Sammādiṭṭhi)，使身、语、意的行为建立在正确的因果与业果理解上。
现起 / 体验	Paccupatṭhāna	它如何呈现在修行者的体验中	见解清明、正值增长、判断正确，对善恶业果、因缘及佛法产生较正确的理解。
近因 / 依靠的缘	Paṭaṭṭhāna	产生它最直接的条件	亲近善知识、听闻正法 (Dhammasavana)，如理作意 (Yoniso Manasikāra) 与正见，并依智慧不断修正自己的错误见解。

11

KATTIKĀ-MĀGASIRA 佛曆2571年

NOVEMBER



緬甸森林派曆法



Vassāna-utu 雨季 Rainy Season

Sun 日

Mon 一

Tue 二

Wed 三

Thu 四

Fri 五

Sat 六

1 十月初四

2 初五

3 初六

4 初七

5 初八

6 初九



7 初十

8 十一

9 十二

10 十三

11 十四

12 十五

13 十六



安般念日

V8

14 十七

15 十八

16 十九

17 二十

18 廿一

19 廿二

20 廿三

21 廿四

22 廿五

23 廿六

24 廿七

25 廿八

26 廿九

27 三十

28 十一月初一

29 初二

30 初二

布薩日 (持八戒日) 白月八日 月圓日 黑月八日 月黑日

法錦禪苑 (吉祥至善禪修者教團與龍樹林馬來西亞分院)

DHAMMAJĀTA ARAÑÑA MEDITATION CENTER

Lot 327, Kampung Wellesley, Sungai Bakap, Jawi, 14200 SPS Penang, MALAYSIA



dhammajata@gmail.com



Dhammajata法錦



www.dhammajata.org



+ 6011 1522-0577



心是諸 (名) 法的前導者，心是主，諸 (名) 法唯心造。若人以邪惡之心言行，痛苦將跟隨著他，有如車輪跟隨拉車之牛的足跡。

八大欲界善心

根据《阿毗达摩》的论教，指我们在欲界行善时，心中生起的八种善心。世间善心的重要组成部分。

八心的分类依据

感受

(Sensation)



悦俱

(Pleasurable)



舍俱

(Neaceful)

智慧

Wisdom



智相应

Wisdom



智不相应

Dissociated

主动/被动

(Spontaneous/Prompted)



无行

(Unprompted)



有行

(Passive)

8

= 2x2x2

↓
minds

1. 悦俱智相应无行心



感受：
喜悦



智慧：
相应



主动/被动：
主动

2. 悦俱智相应有行心



感受：
喜悦



智慧：
相应



主动/被动：
被动

3. 悦俱智不相应无行心



感受：
喜悦



智慧：
不相应



主动/被动：
主动

4. 悦俱智不相应有行心



感受：
喜悦



智慧：
不相应



主动/被动：
被动

5. 舍俱智相应无行心



感受：
舍俱



智慧：
相应



主动/被动：
主动

6. 舍俱智相应有行心



感受：
舍俱



智慧：
相应



主动/被动：
被动

7. 舍俱智不相应无行心



感受：
舍俱



智慧：
不相应



主动/被动：
主动

8. 舍俱智不相应有行心



感受：
舍俱



智慧：
不相应



主动/被动：
被动

日常生活中的例子



心1：深信业果，欢喜、自动自发供养僧团。



心2：被朋友鼓励后，欢喜、信心参加禅修营。



心3：心地单纯，欢喜把零花钱给乞丐。



心5：心情平和，明白服务大众是善业地打扫佛堂。



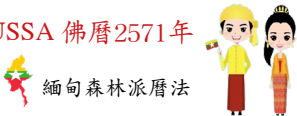
Kāmasobhana Kusala Citta (欲界八大善心) 的四种分析

Kāma (欲界) + Sobhana (美善、净美) + Kusala (善、不善法的对治) + Citta (心)

Kāmasobhana Kusala Citta 指欲界中八种美善善心，是凡夫及有学圣者在欲界中进行布施、持戒、恭敬、服务、闻法等善行时所生起的善心。

项目	巴利术语	含义	Kāmasobhana Kusala Citta 的说明
特相 / 特征	Lakkhana	它本身最明显的性质	善于利益与净化身心，以无贪 (Alobha)、无瞋 (Adosa) 为根，并可伴随智慧 (Pañña) 而生。
作用 / 任务	Rasa	它所执行的功能	造作善业与培育善法，通过布施、持戒、禅修、恭敬、服务、闻法等善行，产生相应的善业力量。
现起 / 体验	Paccupatthana	它如何呈现在修行者的体验中	欢喜、清净、安稳与善意，心远离贪、瞋等不善状态，并可能伴随明智与正见。
近因 / 依靠的缘	Padatthana	产生它最直接的条件	适当的善所缘、善知识、如理作意 (Yoniso Manasikāra)、信心 (Saddha) 与正确的善行发心，依不同善行而有相应的缘。

12 MĀGASIRA-PHUSSA 佛曆2571年
DECEMBER 緬甸森林派曆法



H Hemanta-utu 冬季 Cold Season

Sun 日 Mon 一 Tue 二 Wed 三 Thu 四 Fri 五 Sat 六

			1 十一月初四	2 初五	3 初六	4 初七
5 初八	6 初九 	7 初十 ☾	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四
12 十五	13 十六 	14 十七 H2	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一
19 廿二	20 廿三	21 廿四 	22 廿五 ☾	23 廿六	24 廿七	25 廿八
26 廿九	27 三十 	28 十二月初一 H3	29 初二	30 初三	31 初四	2027 26

布薩日 (持八戒日) ☾白月八日 ○月圓日 ☾黑月八日 ●月黑日

法錦禪苑 (吉祥至善禪修者教團與龍樹林馬來西亞分院)
DHAMMAJĀTA ARAÑÑA MEDITATION CENTER



Lot 327, Kampung Wellesley, Sungai Bakap, Jawi, 14200 SPS Penang, MALAYSIA



dhammajata@gmail.com



Dhammajata法錦



www.dhammajata.org



+ 6011 1522-0577

心是諸 (名) 法的前導者，心是主，諸 (名) 法唯心造。若人以邪惡之心言行，痛苦將跟隨著他，有如車輪跟隨拉車之牛的足跡。

十福业事 (Dasa Puñña-Kiriya-Vatthu) 作为整体的四鉴别法

十福业事的整体四鉴别法

鉴别法	巴利	定义
特相	Lakkhaṇa	能生起福德的善行 (即一切能带来善果报、 净化心流的十种行为) 
作用	Rasa (kicca)	净化心流、累积善业， 为现世安乐、来世善趣 与究竟解脱之因 
现起	Paccupaṭṭhāna	呈现为 内心的清净与喜乐，以及 未来感得善果报 
近因	Padatṭhāna	如理作意 (对业果法则的 正确思惟) 与 亲近善知识 

简要说明

项目	说明
特相	十福业事的本质是“能生福德的善行”， 即布施、持戒、禅修等十种行为本身 
作用	通过这十种行为，净化烦恼、累积善业， 作为未来幸福与解脱的因 
现起	修习十福业事时，内心呈现 清净与喜乐；未来则感得 人天善果乃至解脱 
近因	十福业事的生起，源于如理思惟业果 与 亲近善知识听闻正法 

一句话 总结

十福业事，是以如理作意为近因、以清净善行为特相、以净化心流为作用、以现世安乐与来世解脱为现起的十种福德修行之道。

布施 (Dāna) 的四鉴别法

根据《阿毗达摩》及《清净道论》

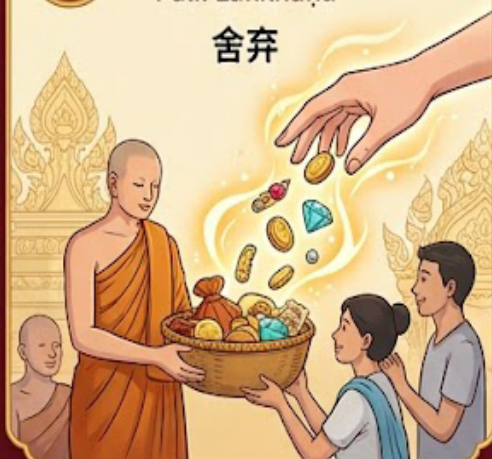
在论藏体系中，布施的核心是“舍思” (Cetanā)

1

特相

Pali: Lakkhaṇa

舍弃



2

作用

Pali: Rasa (kicca)

消除对布施之物的执着
(即去除贪爱)



补充说明：“作用”的两种解释
任务作用 (Kicca)：去除贪爱
成就作用 (Sampatti)：获得财富与投生善界

3

现起

Paccupatṭhāna

呈现为
不执着，或
获得财富、投
生善趣 (果报)



4

近因

Padatṭhāna

可供布施的物品



布施行为需有施物才能发生

布施波罗蜜

菩萨道的布施波罗蜜，其四鉴别法与十福业事的布施一致，但动机更强调以大悲心与智慧为前导。

正如《阿毗达摩》义注所言：只有在透彻地明了这四种鉴别法之后，才能说真正认识了布施。

总结：布施的本质是“舍弃”，其直接效果是消融内心的贪爱，其结果是带来不执着的心境与善的果报，而其发生需要“有施物”这一前提条件。

持戒 (Sīla) 的四种鉴别法

根据《阿毗达摩》及《清净道论》

在论藏体系中，持戒的核心是“防護思心所” (Cetanā)

1

特相

Pali: (Lakkhaṇa)

防護 (Rakkhaṇa)

守護、護衛心，
不趣向杀、盜、淫、妄等惡行。



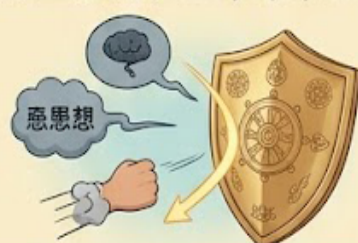
“戒，是防护诸根，令不流入恶处。”
(《清净道论》)

2

作用

Rasa): (Dussīlya-paṭibāhana)

防止毀犯 (Dussīlya-paṭibāhana)



任务作用 (Kicca)：防止身口意造作不善业
成就作用 (Sampatti)：作为一切善法的基础
“戒为一切善法之根本。”(世尊所言)

3

现起

Paccupatṭhāna

身口意的清淨 (Suddhi)

呈现内心的清凉
与行为的清淨。
戒清淨带来内在
安穩。

身清淨，口清淨，
意清淨



身清淨，口清淨，意清淨

“持戒者常得安樂。”(《法句經》)

4

近因

Padatṭhāna

慚 (Hiri) 与 愧 (Ottappa)
两种心所直接推动。

慚：对恶行感到羞耻（内在良知）。

愧：对恶行感到畏惧（外在因果敬畏）。



慚



愧

“有二白法，护持世间。谓慚与愧。”(《增支部》)

修行意义

持戒是“止持”的修行——不增加任何东西，而是守护心，令不善法不生。戒如大地，承载一切善法。

正如《阿毗达摩》义注所言：戒载是善法。它是十福业事中“从恶中解脱”的关键。

戒不清淨，定慧无由生起。

禅修 (Bhāvanā) 的四种鉴别法

根据《阿毗达摩》及《清净道论》

在论藏体系中，禅修的核心是“心的培育” (Bhāvanā)

1

特相

Pali: (Lakkhaṇa)

心与所缘相应



对所缘保持正念、专注。
念念相应，不散乱。

2

作用

(Rasa)

镇伏五盖 (Nīvaraṇa-paṭibhāhana)



令心暂时清净。止禅以定力镇伏，
观禅以慧力根除。

3

现起 Paccupatṭhāna

寂静与智慧

止禅的现起

观禅的现起



止禅的现起
内心的寂静、轻安、
禅那之乐

观禅的现起
如实知见无常、
苦、无我

4

近因 Padaṭṭhāna

如理作意 (Yonisomanasikāra)

止禅的近因

观禅的近因



对所选业处保持
正念的如理作意

对五蕴、六处等诸
法生灭的如理作意

止禅与观禅的鉴别法比较

禅修是“作持”的修行——主动培育心的善法。
净化内在心流，是定与慧生起的如理作意养意。

禅修是“作持”的修行——主动培育心的善法。净化内在心流，是定与慧生起的关键。

无禅修，智慧无从生起；无智慧，解脱无从谈起。

恭敬 (Apacāyana) 的四种鉴别法

根据《阿毗达摩》及《清净道论》

恭敬的本质是“尊重与谦卑”对值得尊敬的对象表现出有礼、谦逊的态度。

1

特相

Pali: (Lakkhaṇa)

尊重与谦卑的心

内心对他人价值的肯定与尊重



如见到僧团时，生起尊重之心

2

作用

(Rasa)

调伏骄慢 (Māna-vinaya)

消融自大、令心柔软



令骄慢消融，心变得柔软堪能

3

现起

Paccupatṭhāna

恭敬的行为与被他人尊敬

合掌、礼敬、让座等，以及由此感召的他人尊敬



合掌、让座、轻声细语 感召他人的尊敬

4

近因

Padatṭhāna

看见可敬之人的殊胜品德

看见对方值得恭敬的特质
(如戒德、智慧、慈悲等)



戒行 智慧 养育之恩 丰富阅历
比丘戒行，父母养育之恩，长者丰富阅历

经典依据

尊敬值得尊敬的人，此为最吉祥。“有此即是恭敬” AN 1.83
Gāraṇaṃ ca nivātaṃ ca, santuṭṭhi ca kataññitā – etaṃ maṅgalamuttamaṃ.

修行意义

内在：降伏骄慢，心量扩大，柔软善顺
外在：营造和谐的人际关系与僧团和合

修行：恭敬善知识，令法入心；恭敬
果报：受人尊敬、出身高贵之果报

正如《增支部》所云：“恭敬心，是一切善法生起的根本。”

总结：在十福业事中，恭敬是“持戒”的延伸——是心性修养的重要体现。

服务 (Veyyāvacca) 的四种鉴别法

根据《阿毗达摩》及《清净道论》

在论藏体系中，服务的本质是“付出身心”的行动 (Veyyāvacca)，以体力或劳力去助人、护持。

1

特相

Pali: Lakkhaṇa

付出身心的行动



2

作用

Pali: Rasa (kicca)

成就他人之善法



补充说明：“作用”的两种解释

任务作用 (Kicca)：消除骄慢，去除了对自身行动的执着
成就作用 (Sampatti)：成就他人的善法行动

3

现起

Paccupatṭhāna

看到他人因服务获益



可见成果

看到他人因服务获益
接心久共和谐

4

近因

Padatṭhāna

看见需要服务的人或事



看见需要服务的人或事
请见随心的人摭隐

服务波罗蜜

菩萨道和服务波罗蜜，其四鉴别法与十福业事的服务一致，但动机更强调以大悲心与智慧为前导。

正如《阿毗达摩》义注所言：只有在透彻地明了这四种鉴别法之后，才能说真正认识了服务。

总结：服务的本质是“付出自身心”，其直接效果是净化骄慢，其结果是带来柔软堪能的心境，而其发生需要“看见他人的需要”这一前提条件。

随喜功德 (Pattānumodanā) 的四种鉴别法

根据《阿毗达摩》及《清净道论》

根据经典论教体系，随喜是对他人的善行生起纯净欢喜心的福业。

1

特相

Pali: Lakkhaṇa

欢喜赞叹他人的善行



对他人的功德生起纯净的欢喜心

2

作用

Pali: Rasa (kicca)

去除嫉妒，令心不狭隘



去除嫉妒 (Issūpanodana), 令心不狭隘

3

现起

Paccupatṭhāna

内心的喜悦与善业的增长



内心的喜悦与善业的增长
(随喜者亦获功德)

4

近因

Padaṭṭhāna

见到或听闻他人的善行



见到或听闻他人的善行
(如布施、持戒、禅修等)

修行意义与经典总结

随喜的修行意义：

对外促进团体和合，对内降伏嫉妒，扩大心量，是轻松修福的捷徑。

正如《阿毗达摩》义注所言：只有在透彻地明了这四种鉴别法之后，才能说真正认识了随喜。

总结：随喜的本质是“心的布施”，看见他人行善 (近因) → 心生欢喜 (特相) → 消除嫉妒 (作用) → 自得功德 (现起)。一念随喜，功德即生。

回向功德 (Pattidāna) 的四种鉴别法

根据《阿毗达摩》及《清净道论》

在论教体系中，回向是主动分享自己善业、扩大功德、广结善缘的福业。

1

特相

Pali: Lakkhaṇa

分享自己所修的功德



对自己所修善业生起分享与分享之心

2

作用

Pali: Rasa (kicca)

令接受者得享福报，使他人也受益



令接受者得享福报 (如饿鬼道众生)

3

现起

Paccupatṭhāna

功德扩大与善缘增长



功德的扩大与善缘的增长
(回向者与接受者皆得利益)

4

近因

Padatṭhāna

自己已累积的善业



布施、持戒、禅修等
已累积的功德为前提

修行意义与经典依据

回向的修行意义：

对治自私执着，培养分享无我之心；
扩大心量，从个人扩展至一切众生；
引导功德导向解脱。



经典依据：

《清净道论》：回向功德，第一盏灯不会减弱光明，反而让光明更加广大。
佛陀在《增支部》说：“若亡者随喜，得利益。”
回向文：“愿以此功德，回向一切众生，离苦得乐，同证涅槃。”

总结：回向的修行，是让善业从‘个人财富’转变为‘公共光明’——自利利他、悲智双运的解脱之道。在十福业事中，让修行超越个人福报追求，成为宏大的慈悲践行。

听闻佛法 (Dhammassavana) 的四种鉴别法

根据《阿毗达摩》及《清净道论》

根据经典论教体系，听闻佛法是用恭敬、专注心领受法义，
以此开启智慧之门的福业。

1

特相

Pali: Lakkhaṇa



耳识 意识

倾听与接受



以恭敬、专注心领受法义。
将法音接纳到心中。

2

作用

Pali: Rasa (kicca)

消除无知与邪见



破除对佛法的不解与误解，
如同光明照进黑暗。

3

现起

Paccupatthāna

智慧增长、信心生起



智慧增长、信心生起、
内心光明。

4

近因

Padatthāna

有善知识说法



亲近善知识开示，
如佛陀、僧团或法师。

闻法的修行意义与清净道论的补充

闻法的修行意义：

建立正见，增长信心，导向修行（闻→思→修→证），是从根源改变生命的过程。



《清净道论》补充：闻法者应具六种心态：

恭敬心、专注心、求法心、感恩心、如实接受心、如理思惟心。使闻法成为有效的福业。

总结：听闻佛法是“以法为食”的修行——亲近善知识(近因) → 专注领受法义(特相) → 消除无知(作用) → 呈现智慧信心(现起)。是“慧学”的起点。

弘扬佛法 (Dhammadesanā) 的四种鉴别法

根据《阿毗达摩》及《清净道论》

根据《阿毗达摩》及《清净道论》的义理体系，十福业事之一。在论教体系中，弘扬佛法是如法演说传播佛陀教法的殊胜福业。

1

特相

Pali: Lakkhaṇa



演说 意识

演说、传播正法



如法地将佛陀教法开示给他人，动机清净，不只说话。

2

作用

Pali: Rasa (kicca)

令他人生起正见与信心



核心目标是令他人受益，生起对三宝信心与修法兴趣。

3

现起

Paccupatṭhāna

法音流传，众生获益



闻法者得以理解佛法，心生欢喜；正法久住世间。

4

近因

Padatṭhāna

善巧方便与慈悲心



弘法动机不是表现自己，而是慈悲助人；根据听众根器采用恰当方式。

弘扬佛法的条件与修行意义

弘法者条件 (依据《清净道论》):
正见、清净动机 (不为名闻利养)、善巧方便、如实知见、慈悲心。



修行意义:

自利 (深化理解)、利他 (引导解脱)、护法 (令正法久住)、结缘 (广结善缘)。

总结：弘扬佛法是“法布施”的实践——以慈悲为动机(近因)→如法演说正法(特相)→令他人生起正见(作用)→法音流传、众生获益(现起)。是十福业事中“智慧之门的开启者”。

正直己见 (Ditthijukamma) 的四种鉴别法

根据《阿毗达摩》及《清净道论》

建立正知正见，对佛法核心教义生起正确理解的福业。
统摄一切福业。

1

特相

Pali: Lakkhaṇa

正



业果 三宝

建立正知正见



对他人的功德生起
纯净的欢喜心。

2

作用

Pali: Rasa (kicca)

破除邪见与疑惑



核心目标是消除对佛法、
业果、缘起的错误认知。

3

现起

Paccupatthāna

信心与安稳



呈现为对三宝的真实信心，
内心无迷惑。

4

近因

Padatthāna

听闻正法与如理思惟



闻法提供正确信息，
思惟内化见地。

正直己见的修行意义与关系系统摄

与十福业事关系：

正直己见是所有福业的导航
与守护者。如同驾驶汽车的
GPS导航，它统摄其他九项。



修行意义：

自利（建立修行方向）、解脱学
（八正道之首）、
日常生活（指导生活减少烦恼）、
社会层面（提升社会正气）。

总结：正直己见是“见地的净化”——以闻法与思惟为近因 → 建立正知正见(特相)
→ 破除邪见与疑(作用) → 呈现信心与安稳(现起)。是“黎明前的日出前兆”。

八大欲界善心 (Aṭṭha Mahā-kusala Cittāni) 的四种鉴别法

在《阿毗达摩》中，每一类心都可以通过四种鉴别法来定义其本质。对于八大欲界善心 Aṭṭha Mahā-kusala Cittāni (指我们在欲界行善时生起的八种善心)，其鉴别法可从两个层面来理解：善心整体的共通性质，以及八种心各自的区别特征。

一、欲界善心的整体四鉴别法

鉴别法	巴利	定义	
特相	Lakkhaṇa	与善因相应——无贪、无瞋； 或无贪、无瞋、无痴(慧)	无贪  无瞋  无痴(慧) 
作用	Rasa	清除内心的烦恼， 或产生愉悦的果报	
现起	Paccupatṭhāna	呈现为内心的清净与安稳	
近因	Padatṭhāna	如理作意——如实地看待目标， 不以常、乐、我、净颠倒看待	如实  不颠倒 

二、八大欲界善心的区分依据

区分标准	巴利	内容	
感受	Vedanā	悦俱(欢喜地做) 或 舍俱(感受平平地做)	 或 
智慧	Ñāṇa	智相应(相信业果，或具备观智) 或 智不相应	
主动/被动	Saṅkhāra	无行(自动自发) 或 有行(被劝请或鼓励才做)	 或 

八大欲界善心列表：

- 悦俱智相应无行心
- 悦俱智相应有行心
- 悦俱智不相应无行心
- 悦俱智不相应有行心
- 舍俱智相应无行心
- 舍俱智相应有行心
- 舍俱智不相应无行心
- 舍俱智不相应有行心

*“智相应”的关键：是指做善事时是否相信业果法则——相信布施、持戒等善行会带来善的果报。
这与“斤斤计较”不同，前者是基于对因果法则的相信，后者则掺杂了贪爱。



三、举例说明

心	例子	心	例子
1. 悦俱智相应无行心	一位相信业果的人，自动自发、欢喜地供养鲜花给佛塔	 一个不懂业果的男孩，自动欢喜地布施给乞丐(出于怜悯，未思惟业果)	 Kamma
2. 悦俱智相应应有行心	一位相信业果的少女，被朋友说服后欢喜地去听佛法开示		
3. 悦俱智不相应无行心	一位女孩感受平平、主动地去扫地，但知道这是善业		
5. 舍俱智相应无行心			

四、修行意义

理解业力品质：

八种善心的“优劣”有所差别。智相应、悦俱、悦、无行的心较为殊胜，所留下的业力也更强大。



指导日常修心：

行善时可以留意——是欢喜还是平静？是否清楚业果？是主动还是被动？提升心的品质，就是在提升善业的品质。



决定投生品质：

命终时的结生心若属于“三因善心”(智相应)，则有潜能证得禅那与道果。



南传佛教教义善生与圆满生活的指南

GUIDES TO WHOLESOME LIVING & PERFECTION

Dasa Kusala Kamma, Dasa Puñña-kiriya-vatthu, & Dasa Pārami



I. 十善业 TEN WHOLESOME ACTIONS

身 (BODY)

-  1. 不杀生
Not killing
-  2. 不偷盗
Not stealing
-  3. 不邪淫
Not sexual misconduct

口 (SPEECH)

-  4. 不妄语
Not false speech
-  5. 不两舌
Not malicious speech
-  6. 不恶口
Not harsh speech
-  7. 不绮语
Not useless speech

意 (MIND)

-  8. 不贪
No covetousness
-  9. 不瞋
No non-ill will
-  10. 正见
Right view

结果:

善业是修行的基础
——心清净，行才善



II. 十福业事 TEN BASES OF MERITORIOUS ACTION

布施 (DANA)

-  1. 布施
Giving
-  2. 回向
Sharing merit
-  3. 随喜
Rejoicing in others' merit

持戒 (SILA)

-  4. 持戒
Moral conduct
-  5. 恭敬
Reverence
-  6. 服务
Service

禅修 (BHAVANA)

-  7. 禅修
Meditation
-  8. 听法
Listening to Dhamma
-  9. 说法
Teaching Dhamma
-  10. 正直己见
Straightening one's view

结果:

十福业事是修行的方法
——通过具体行为累积善业



III. 十波罗蜜 (TEN PERFECTIONS)

菩萨的十种圆满
ten perfections for a Bodhisatta

-  1. 布施波罗蜜
Generosity
大慈心与智慧 (舍己、无执)
-  2. 持戒波罗蜜
Morality
大慈心与智慧 (舍己、无执)
-  3. 智慧波罗蜜
Wisdom
大慈心与智慧 (舍己、无执)
-  4. 出离波罗蜜
Renunciation
大慈心与智慧 (舍己、无执)
-  5. 精进波罗蜜
Energy
大慈心与智慧 (舍己、无执)
-  6. 忍辱波罗蜜
Patience
大慈心与智慧 (舍己、无执)
-  7. 真实波罗蜜
Truthfulness
大慈心与智慧 (舍己、无执)
-  8. 决意波罗蜜
Determination
大慈心与智慧 (舍己、无执)
-  9. 慈波罗蜜
Loving-kindness
大慈心与智慧 (舍己、无执)
-  10. 舍波罗蜜
Equanimity
大慈心与智慧 (舍己、无执)

结果:

波罗蜜是修行的归宿
——善业圆满，方成涅槃

十善业 · 十福业事 · 波罗蜜

在巴利佛教体系中，三者紧密相关，但层次、范围和目标截然不同。

一、概念总览

项目	巴利文	核心定义	目标
善业	Kusala Kamma	以“无贪、无嗔、无痴”三善根为因的心念与行为	带来善果报，净化心流，导向善趣
十福业事	Puñña-kiriya-vatthu	十种具体的善行实践（如布施、持戒、禅修等）	累积福德，支持轮回中的幸福与修行
波罗蜜	Pāramī	以“大悲心与智慧”为前导的究竟善行，超越一般的福德积累	导向无上菩提（佛陀的觉悟）——即解脱轮回，成就一切知智

二、各层次的深度分析

1. 善业 (Kusala Kamma)

- 定义：以“无贪、无嗔、无痴”三善根为因的业（行为、语言、意念）。
- 性质：属于心的品质（cetasika）。它是“恶业（akusala kamma）”的对立面。
- 范围：涵盖所有善心（如布施、持戒、恭敬、听闻佛法等）。
- 关键点：只要有“无贪、无嗔、无痴”的心伴随，任何行为都可以是善业。

2. 十福业事 (Puñña-kiriya-vatthu)

- 定义：十种具体的、可操作的累积福德的行为。
- 性质：属于善行的具体分类（由佛陀在《增支部》中开示）。
- 清单：布施、持戒、禅修、恭敬、服务、随喜、回向、闻法、说法、正直己见。
- 关键点：聚焦于“行动本身”——你具体在做什么来累积功德。



3. 波罗蜜 (Pāramī)

- 定义：导向无上菩提的圆满善行，以悲智为前导、舍弃自我为中心的究竟善行。
- 性质：超越了“为自己累积福报”的世间动机，以解脱为目标，以一切众生为对象。
- 清单（以十波罗蜜为例）：布施、持戒、出离、智慧、精进、忍辱、真实、决意、慈、舍。
- 关键点：波罗蜜是“究竟圆满的善行”——不仅做了善事，而且动机清净（不为世间回报）、对象广大（一切众生）、智慧贯穿（如理作意）。

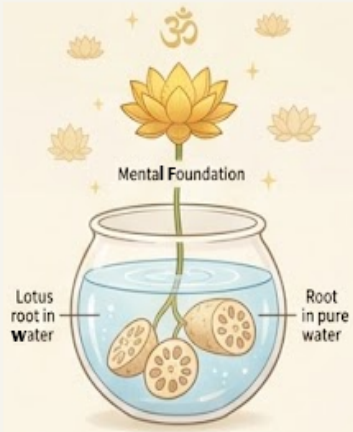
三、三者的核心区别

对比维度	善业 (Kusala)	十福业事 (Puñña)	波罗蜜 (Pāramī)
角度	内在动机	外在行为	终极目标
范围	涵盖一切善心（包括布施、持戒、闻法等）	十种特定的善行	十种特定的“至上善行”
驱动力	无贪、无嗔、无痴（三善根）	欲求福德（可带执著）	大悲心与智慧（舍己、无执）
结果导向	带来善果报、善趣	带来福德、善趣	导向解脱、无上菩提
是否涉及“我”	可能涉及“我在行善”的执著	可能涉及“我在修福”的执著	已远离“我”的执著
动机层次	包含“为自己好”的世俗动机	包含“积功德”的世俗动机	完全不求回报，只为众生觉醒

四、经典依据

- 善业：出自各部经藏及阿毗达摩，核心依据为《法句经》第1-2偈等，强调“心为法本”。
- 十福业事：出自《增支部·八集·布施经》（AN 8.36）等，佛陀明确开示了十种能得“现世安乐、来世善趣、究竟解脱”的福业。
- 波罗蜜：出自巴利藏《本生经》及《佛种姓经》，是菩萨道修行的核心框架，强调悲智双运、不执回报。

五、整体关系图

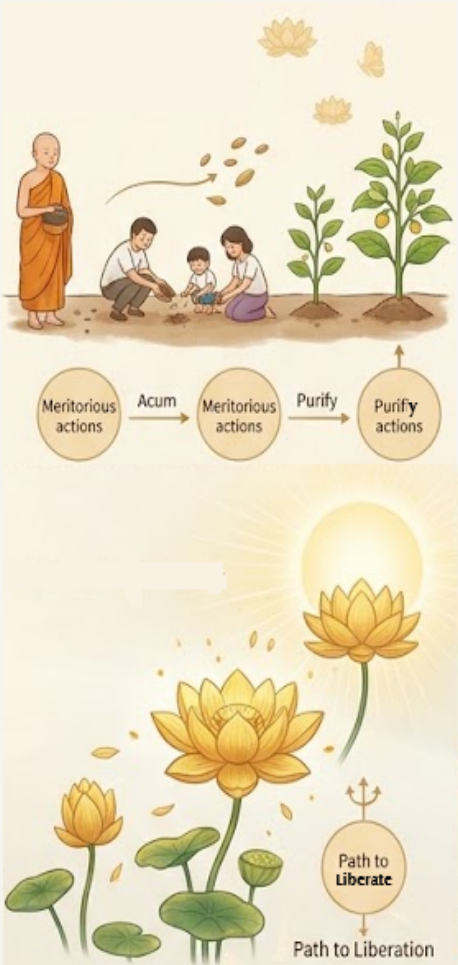


六、总结

项目	核心要义
善业	心态 —— 以三善根为因的清净心行
十福业事	方法 —— 十种具体的福德修习之道
波罗蜜	目标 —— 以成佛为归宿的究竟善行

三者并不对立，而是 次第深入：

1. 善业是修行的基础——心清净，行才善；
2. 十福业事是修行的方法——通过具体行为累积善业；
3. 波罗蜜是修行的归宿——善业圆满，方成佛道。



“善业是心田，十福是播种，波罗蜜是果实。
心田若不净，播种徒劳；播种若不勤，果实难成；果实若不熟，菩提难证。”



2027

HAPPY NEW YEAR

羊

YEAR OF THE GOAT



緬甸傳承

受持布薩八戒日

法錦出版社 DhammaJāta Publication



JANUARY

S	M	T	W	T	F	S
						2
3	4	5	6	●H3	8	9
10	11	12	13	14	◀	16
17	18	19	20	21	●H4	23
24	25	26	27	28	29	▷
31						

FEBRUARY

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	●H5
7	8	9	10	11	12	13
◀	15	16	17	18	19	20
●H6	22	23	24	25	26	27
28						

MARCH

S	M	T	W	T	F	S
	2	3	4	5	6	
●H7	8	9	10	11	12	13
14	◀	16	17	18	19	20
21	●H8	23	24	25	26	27
28	29	▷	31			

APRIL

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	●G1	7	8	9	10
11	12	13	◀	15	16	17
18	19	20	●G2	22	23	24
25	26	27	28	▷	30	

MAY

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	●G3	6	7	8
9	10	11	12	◀	14	15
16	17	18	19	●G4	21	22
23	24	25	26	27	▷	29
30	31					

JUNE

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	●G5
6	7	8	9	10	11	◀
13	14	15	16	17	18	●G6
20	21	22	23	24	25	26
▷	28	29	30			

JULY

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	●G7
4	5	6	7	8	9	10
◀	12	13	14	15	16	17
●G8	19	20	21	22	23	24
25	▷	27	28	29	30	31

AUGUST

S	M	T	W	T	F	S
1	●V1	3	4	5	6	7
8	9	◀	11	12	13	14
15	16	●V2	18	19	20	21
22	23	24	▷	26	27	28
29	30	●V3				

SEPTEMBER

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
5	6	7	◀	9	10	11
12	13	14	●V4	16	17	18
19	20	21	22	▷	24	25
26	27	28	29	●V5		

OCTOBER

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	◀	9
10	11	12	13	14	●V6	16
17	18	19	20	21	22	▷
24	25	26	27	28	●V7	30
31						

NOVEMBER

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	◀
7	8	9	10	11	12	●V8
14	15	16	17	18	19	20
▷	22	23	24	25	26	27
●H1	29	30				

DECEMBER

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
5	◀	7	8	9	10	11
12	●H2	14	15	16	17	18
19	20	▷	22	23	24	25
26	●H3	28	29	30	31	

緬甸受持布薩八戒曆法 ◀白月八日 ●月圓日 ▷黑月八日 ●月黑日 H冬季 G熱季 V雨季

愿一切有情众生平安、快乐、祥和。



马来西亚公共假日

日期 星期

节日

个属州府

Jan 1	Thu	New Year's Day	
Jan 6	Wed	Israk & Mikraj	
Jan 14	Thu	YDPB Negeri Sembilan's Birthday	
Jan 22	Fri	Thaipusam	
Jan 24	Sun	Thaipusam	
Feb 1	Mon	Federal Territory Day	
Feb 6	Sat	Chinese New Year	
Feb 7	Sun	Chinese New Year Holiday	
Feb 8	Mon	Chinese New Year Holiday	
Feb 8	Mon	Awal Ramadan	
Feb 20	Sat	Independence Declaration Day	
Feb 24	Wed	Nuzul Al-Quran	
Mar 4	Thu	Installation of Sultan Terengganu	
Mar 10	Wed	Hari Raya Aidilfitri	
Mar 11	Thu	Hari Raya Aidilfitri Holiday	
Mar 23	Tue	Sultan of Johor's Birthday	
Mar 26	Fri	Good Friday	
Mar 30	Tue	Sabah Governor's Birthday	
Apr 26	Mon	Sultan of Terengganu's Birthday	
May 1	Sat	Labour Day	
May 2	Sun	Labour Day Holiday	
May 16	Sun	Arafat Day	
May 17	Mon	Hari Raya Haji	
May 17	Mon	Raja Perlis' Birthday	
May 18	Tue	Hari Raya Haji Holiday	
May 20	Thu	Wesak Day	
May 22	Sat	Hari Hol Pahang	
May 30	Sun	Harvest Festival	
May 31	Mon	Harvest Festival Holiday	
Jun 1	Tue	Hari Gawai	
Jun 2	Wed	Hari Gawai Holiday	
Jun 6	Sun	Awal Muharram	
Jun 7	Mon	Awal Muharram Holiday	
Jun 7	Mon	Agong's Birthday	
Jun 20	Sun	Sultan of Kedah's Birthday	
Jul 7	Wed	Georgetown World Heritage City Day	
Jul 10	Sat	Penang Governor's Birthday	
Jul 10	Sat	Hari Hol Almarhum Sultan Iskandar	
Jul 22	Thu	Sarawak Day	
Jul 30	Fri	Sultan of Pahang's Birthday	
Aug 15	Sun	Prophet Muhammad's Birthday	
Aug 16	Mon	Prophet Muhammad's Birthday Holiday	
Aug 24	Tue	Melaka Governor's Birthday	
Aug 31	Tue	Merdeka Day	
Sep 16	Thu	Malaysia Day	
Sep 29	Wed	Sultan of Kelantan's Birthday	
Sep 30	Thu	Sultan of Kelantan's Birthday Holiday	
Oct 9	Sat	Sarawak Governor's Birthday	
Oct 28	Thu	Deepavali	
Nov 5	Fri	Sultan of Perak's Birthday	
Dec 11	Sat	Sultan of Selangor's Birthday	
Dec 24	Fri	Christmas Eve	
Dec 25	Sat	Christmas Day	
Dec 26	Sun	Christmas Holiday	
Dec 26	Sun	Israk and Mikraj	
Dec 27	Mon	Israk and Mikraj Holiday	

National except Johor, Kedah, Kelantan, Perlis & Terengganu	
Kedah, Negeri Sembilan, Perlis & Terengganu	
Negeri Sembilan	
Johor, Kedah, KL, N. Sembilan, Penang, Perak, Putrajaya & Selangor	
Kedah	
Kuala Lumpur, Labuan & Putrajaya	
National	
National	
National except Kedah	
Johor & Kedah	
Melaka	
National except Johor, Kedah, Melaka, N. Sembilan, Sabah & Sarawak	
Terengganu	
National	
National	
Johor	
Sabah & Sarawak	
Sabah	
Terengganu	
National	
Kelantan & Terengganu	
Kelantan & Terengganu	
National	
Perlis	
Kedah, Kelantan, Perlis & Terengganu	
National	
Pahang	
Labuan & Sabah	
Labuan & Sabah	
Sarawak	
Sarawak	
National	
National except Kedah, Kelantan & Terengganu	
National	
Kedah	
Penang	
Penang	
Johor	
Sarawak	
Pahang	
National	
National except Kedah, Kelantan & Terengganu	
Melaka	
National	
National	
Kelantan	
Kelantan	
Sarawak	
National except Sarawak	
Perak	
Selangor	
Sabah	
National	
Kelantan & Terengganu	
Kedah, N. Sembilan, Perlis & Terengganu	
N. Sembilan & Perlis	



<http://www.dhammadajata.org>



法錦出版社設計与整理





諸惡莫作，眾善奉行。
 自淨其意，諸佛教導。
 諸惡莫作增百福，
 眾善奉行納千祥。
 諸惡莫作歲歲平安，
 眾善奉行年年如意。



Dhammajāta Dhamma Group 法錦修行社

新春快樂



法錦禪苑 (吉祥至善禪修者教團與龍樹林馬來西亞分院)

DHAMMAJĀTA ARAṆṤA MEDITATION CENTER

Lot 327, Kampung Wellesley, Sungai Bakap, Jawi, 14200 SPS Penang, MALAYSIA

 dhammajata@gmail.com

 Dhammajata 法錦

 www.dhammajata.org

 +6011 1522-0577



心是總(者)治初前導者。心是主。諸(者)法唯心造。吾人以眼鼻之心言行。能得將眼隨善地。有如事物則隨悅事之爭的足歸。

DhammaJāta Arañña Sīma Hall & Cetiya

法锦禅苑界堂与舍利塔



万事大吉

GONG XI FA CAI



May all Sentient Beings be
Well, Happy & Harmonious.

愿一切有情众生
平安、快乐、祥和



DhammaJāta Dhamma Group 法锦修行社



PEACE 平安

传递和平，积极倡导
爱与促进温暖和谐。

Promoting peace and
spreading love.



HARMONY 祥和

尊重差异，包容共融，
共创美好环境。

Embracing diversity
and living in harmony.



COMPASSION 慈悲

以慈悲心关怀彼此，
让世界充满温暖。

Caring for all beings
with compassion.



JOY 快乐

以善待人，
让善良成为日常。

Kindness in thought,
word, and deed.



TOGETHER 同行

携手同行，为更美好的
未来共同努力。

Working together for
a better future.



法锦禅苑（吉祥至善禅修者教团与龙树林马来西亚分院）

DHAMMAJĀTA ARAÑÑA MEDITATION CENTER

Lot 327, Kampung Wellesley, Sungai Bakap, Jawi, 14200 SPS Penang, MALAYSIA



dhammajata@gmail.com



Dhammajata 法锦



www.dhammajata.org



+6011 1522 0577



• 以戒律（戒）为根本修学 • 以止观（定）为禅修核心 • 以八正道为生活指南 •
培育正信与智慧 • 传承原始佛教法教与净化人间

Rooted in the Precepts • Centered in Meditation • Guided by the Noble Eightfold Path
Cultivating Right Faith and Wisdom • Preserving the Teachings of the Buddha for a Pure and Harmonious World

